

ETT ÅR I OMSTÄLLNING

50% distans

Eskilstuna folkhögskola

22/23

Gösta Wasastiernas gränd 4, Eskilstuna

Telefon: 016 - 10 52 80

www.eskilstunafolkhogskola.nu

etfhsk@regionsormland.se



Eskilstuna
folkhögskola

En del av Region Sörmland

ETT ÅR I OMSTÄLLNING

LEDARSKAP OCH RESILIENS FÖR EN NY TID; Kan det du drömmer om för dig själv även gynna en hållbar värld?

Ett år i Omställning (One Year in Transition, 1YT) är en kurs inom ramen för omställningsfrågor och helhetstänkande, där fokus ligger i skapandet av lokala lösningar på globala problem. Med avstamp i gemensamma utmaningar undersöker vi möjligheternas värld utifrån ett omställningsperspektiv. Personliga, sociala, ekologiska och samhällsliga aspekter av hållbarhet vävs samman genom kursåret. Däribland hur vår förmåga att hantera förändring och kriser kan stärkas både på personliga, kollektiva och ekologiska plan.

Kursen bjuder bland annat in till ett utforskande av självledarskap – din intention, längtan och bakomliggande drivkraft i det du gör. Det bygger en bas för utåtriktat ledarskap och engagemang. Dessa två processer – de inre och yttre (se bild ovan) – sammanflätas genom de olika kursmomenten.

Kursstart

Se skolans hemsida: eskilstunafolkhogskola.nu, kursen är på 50%

Kostnader

2400 per termin för studieresor (inkl. lokal), och material. Ytterligare kostnader för mat och logi, samt gemensam kurslitteratur tillkommer. I kursavgiften ingår deltagaravgiften för ledarskapsträningen i The Art of Hosting. Kursen är studiemedelsberättigad.

Ansökan

Löpande antagning till och med 15 maj. Aktuella frågor kan mailas till emilia.rekestad@gmail.com samt peter.hagerrot@telia.com

Kursen vänder sig till dig som:

- är intresserad av vad ett helhetsgrepp på hållbar utveckling kan vara och som funderar på hur du kan lyfta dessa frågor i vardag och arbete, samt få möjlighet att utforska det i relation till vad som är rätt för dig.
- vill utveckla och konkretisera dina egna idéer och kanske redan existerande projekt med stöd av kurshandledare och andra kursdeltagare.
- få inblick i ledarskaps- och samverkansmodeller och möjliga tillvägagångssätt i realiserande av projektidéer.

Innehåll och upplägg

Kursen innehåller fyra fysiska vecko-träffar under ett år. Mellan träffarna sker moment av mentorskap (1-2 timmar/månad), lärgrupper, onlinemöten och egna studier. Deltagarna förväntas vara aktiva i sin läroprocess. Till exempel genom ett projekt med relevans till hållbar utveckling/livsstil i sitt lokalsamhälle. Kärnkursgruppen brukar vara 15-18 personer. Några delar av kursen är öppna för externa deltagare.