

KLÄDSÖMNAD – återbruk

25% distans

Eskilstuna folkhögskola
22/23



Eskilstuna
folkhögskola
En del av Region Sörmland

Gösta Wasastiernas gränd 4, Eskilstuna
Telefon: 016 - 10 52 80
www.eskilstunafolkhogskola.nu
etfhsk@regionsormland.se

Klädsömnad – återbruk

25 % distans

Att tillverka något användbart av gamla textilier är inget nytt. Det fanns en tid när en stor del av ett hems rikedom låg i linneskåpet. Textilier var dyrbara och det gällde att ta till vara varje liten bit tills det var dags för lumpsamlaren att sälja det som blev över till papperstillverkning. Idag finns ett enormt överskott av textilier, varje person i Sverige slänger 8 kilo textil i soporna varje år. Ca 3 kilo per person och år går till olika insamlingar. En hel del oönskat ligger också i skåp och lådor i de flesta hem.

KURSENS MÅL

Målet är att lära sig sy en hel garderob av återbrukade textilier och kläder samt att få kunskaper om hållbar kläd- och textilkonsumtion.

KUR SINNEHÅLL

På kursen Klädsömnad – återbruk får deltagarna prova nya och gamla sätt att använda textilier som annars skulle kasseras. Vi arbetar oss igenom en enkel garderob och syr underkläder, skjortor, byxor samt plagg i trikå och ull. Vi syr om och gör ändringar av befintliga plagg, lappar, lagar och vårdar. Det finns möjlighet till egna projekt som att till exempel sy barnkläder av avlagda vuxenplagg.

Kursträffarna på ReTuna är förlagda till lördagar ca 9.30-15.30, vi anpassar oss till kollektivtrafiken och återkommer närmare kurstart om exakta tider. Vi träffas 4 tillfällen på hösten och 5 på våren. Vid varje träff har vi en workshop där vi jobbar med en specifik uppgift. Vi är två lärare på kursen, som turas om att hålla i lördagarna. Mellan träffarna får deltagarna en hemuppgift, som ska lösas till nästa gång. Uppgifterna tar tid att lösa, det handlar ofta om att hitta en egen formgivning i tydligt återbruk, utifrån givna ramar. Räkna med att arbeta med uppgifterna motsvarande en dag i veckan.

Mellan kurstillfällena har vi kontakt digitalt via Google Classroom och Zoom. Vi har en avstämningstid en vardagskväll i månaden, då finns möjlighet att få hjälp med hemuppgiften. En rolig del av den här typen av kurs brukar vara att se hur andra löst samma uppgift, att få ta del av sina kurskamraters idéer och tankar och lära av varandra.

Inga förkunskapskrav utöver intresse och nyfikenhet, men du bör ha tillgång till en symaskin samt dator eller surfplatta.

KOSTAND

300 kr/deltagare för material. Material till lördagsträffarna på skolan ordnar vi lärare till största del, men deltagarna ombeds även att samla på sig lite eget.

STUDIETAKT

Distansm 25% med 9 träffar

För mer information och ansöka, besök www.eskilstunafolkhogskola.nu